

ALARMPLAN

LUNDBADET

1. Den som oppdager ulykken leder redningsaksjonen, og må med en gang slå alarm slik at redningsaksjonen straks kan komme igang.
Når flere voksne er med en gruppe skal det på forhånd være avklart hvem som er leder hvis ulykke inntreffer.
2. Gi beskjed til de andre som har tilsyn om å sikre situasjonen. De andre som har tilsyn skal vite hva dette innebærer i forhold til den aktuelle situasjonen og stedet de er på.
3. Få personen raskt på land. Er det mistanke om nakke/ryggskade må ilandføring foregå ekstra forsiktig.
4. De andre badende må rolig få beskjed om å avslutte i bassenget og gå til dusjene.
5. Har den forulykkede sluttet å puste, må en straks sette igang med hjerte-lunge-redning (HLR).
Samtidig må en annen person ringe nødtelefon .
6. Hold på med HLR til hjelpen/ambulansespersonell har overtatt eller personen har livnet til.
7. En person må stå ute å ta i mot hjelpen når den kommer, og vise raskeste vei til ulykkesstedet.
8. Den som har ledet redningsaksjonen, skal følge med i ambulansen. En av de andre som har tilsyn, varsler nærmeste overordnede (byggeier eller rektor), som er den som skal varsle pårørende.
9. Den ansvarlige leder for gruppen skriver rapport om ulykken som leveres nærmeste overordnede
10. Alle som har et tilsynsansvar i svømmehallen skal være kjent med alarmplanen og gjennomgå årlig opplæring.

Hjertestarter, førstehjelpskoffert, bære er på vaktrom

TLF: Slå nummer 51401234 eller 113