



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb  
Postboks 406  
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046  
Bankgironr.3325 07 00291  
[www.brynesymjeklubb.no](http://www.brynesymjeklubb.no)

## Velkommen til LÅMØ-kvalifisering i Bryne symjehall lørdag 18. og søndag 19. januar 2014

Med godkjennelse frå NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til LÅMØ-kvalik lørdag 18. og søndag 19. januar i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

**Tider lørdag:** Innsvømming: kl. 09:00  
Stevnestart: kl. 10.00  
Lagledermøte: kl. 09.00

**Tider søndag:** Innsvømming: kl. 09.00  
Stevnestart: kl. 10.00

Vi forbeholder oss retten til å endre på starttidspunkt dersom stor påmelding.

**Øvelser:** Se side 2.

**Bassenget:** Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

**Tidtaking:** Elektronisk

**Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) innen torsdag 9. januar 2014. Stevneoppsett kan lastes ned fra [medley.no](http://medley.no) i Victoria. Strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no)

**Klasser:** Funksjonshemma svømmere sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser, stevnet er også åpent for Mastersvømmere i alle øvelser

**Premiering:** 1/3 premiering årsklasser 03 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 02-04.

**Startkontingent:** kr 100 pr. individuell øvelse, kr 200 pr. lag, og kr 100 pr. deltaker i årsklasse 2004. Startkontingenten skal betalest på konto 3325.07.00291 innen torsdag 9. januar. *Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

**Viktig info:** Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.

Alle svømmere skal dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøverer og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

**Kafé:** Bryne symjeklubb arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

**Lørdag 18. januar kl 1000****Søndag 19. januar kl 1000**

Øv.01 400 fri herrer	Øv.18 200 medley herrer
Øv.02 400 fri damer	Øv.19 200 medley damer
Øv.03 50 bryst herrer	Øv.20 100 rygg herrer
Øv.04 50 bryst damer	Øv.21 100 rygg damer
Øv.05 200 fri herrer	Øv.22 50 fly herrer
Øv.06 200 fri damer	Øv.23 50 fly damer
Øv.07 100 fly herrer	Øv.24 4x50 medley herrer, åpen klasse
Øv.08 100 fly damer	Øv.25 4x50 medley damer, åpen klasse
Øv.09 4x50 fri herrer, åpen klasse	
Øv.10 4x50 fri damer, åpen klasse	
<b><i>Pause</i></b>	<b><i>Pause</i></b>
Øv.11 50 fri herrer	Øv.26 100 fri herrer
Øv.12 50 fri damer	Øv.27 100 fri damer
Øv.13 100 bryst herrer	Øv.28 50 rygg herrer
Øv.14 100 bryst damer	Øv.29 50 rygg damer
Øv.15 200 rygg herrer	Øv.30 100 medley herrer
Øv.16 200 rygg damer	Øv.31 100 medley damer
Øv.17 4x50 medley mixed, åpen klasse	Øv.32 200 bryst herrer
	Øv.33 200 bryst damer

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettest til Hans Hagenes (tlf. 928 11 685 eller [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) ).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Bjørn Reime (tlf 91593830 eller e-mail [bjrei@danskebank.no](mailto:bjrei@danskebank.no)).
- Heatlister og resultater blir lagt ut på: <http://livetiming.medley.no/>

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb